

## THÔNG BÁO

### Về việc kế hoạch tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện tại Công ty TNHH Regina Miracle Internationnal Hưng Yên năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số 03/KH-BCĐHMKCN ngày 5/3/2024 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các khu công nghiệp tỉnh Hưng Yên về tuyên truyền, vận động và tổ chức hiến máu tình nguyện trong các KCN tỉnh năm 2024; Sau khi thống nhất với Ban chỉ đạo vận động HMTN tỉnh và Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương (đơn vị tiếp nhận máu), Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên thông báo kế hoạch tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện tại Công ty TNHH Regina Miracle Internationnal Hưng Yên như sau:

**1. Thời gian:** Từ 7h45 đến 11h00 ngày 5/6/2024 (thứ 4).

**2. Địa điểm:** Công ty TNHH Regina Miracle Internationnal Hưng Yên, địa chỉ: Lô đất số L6, KCN Dệt may Phố Nối, phường Dị Sử, thị xã Mỹ Hào, tỉnh Hưng Yên.

**3. Đối tượng HMTN:** Cán bộ, công nhân viên, người lao động làm việc của Công ty TNHH Regina Miracle Internationnal Hưng Yên.

#### **4. Chế độ khi tham gia HMTN:**

- Phần quà tặng bằng hiện vật có giá trị tối thiểu như sau:
  - + Một đơn vị máu thể tích 250 ml: 100.000 đồng;
  - + Một đơn vị máu thể tích 350 ml: 150.000 đồng;
- Chi hỗ trợ chi phí đi lại đối với người hiến máu tình nguyện: 50.000 đồng/người/lần hiến máu + suất ăn nhẹ;
- Được cấp 01 giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện;
- Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.
- Được thông báo về nhóm máu và các bệnh tật nguy hiểm khi phát hiện;
- Được cơ quan có thẩm quyền xem xét, quyết định tôn vinh, khen thưởng và bảo đảm các quyền lợi khác về tinh thần, vật chất của người hiến máu theo quy định của pháp luật.

**6. Một số lưu ý khi tham gia HMTN (Theo phụ lục I kèm theo)**

**7. Các trường hợp không nên hiến máu (Theo phụ lục II kèm theo)**

**8. Tổ chức thực hiện**

Đây là hoạt động có ý nghĩa, là một nghĩa cử cao đẹp trong cuộc sống cộng đồng, là hoạt động xã hội mang tính nhân văn cao cả. Để Ngày hội Hiến máu tình nguyện tại Công ty TNHH Regina Miracle International Hưng Yên năm 2024 đạt kết quả cao, Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên kêu gọi toàn thể Cán bộ, công nhân viên, người lao động làm việc trong doanh nghiệp - những người có đủ điều kiện về độ tuổi (từ 18 tuổi trở lên), đảm bảo sức khỏe hưởng ứng tham gia HMTN;

Đề nghị Ban Giám đốc Công ty TNHH Regina Miracle International Hưng Yên quan tâm chỉ đạo, phối hợp với Ban Chấp hành Công đoàn cơ sở tích cực hưởng ứng tuyên truyền, vận động; tạo điều kiện về thời gian và hỗ trợ tinh thần, vật chất (nếu có) cho cán bộ, nhân viên và người lao động tại doanh nghiệp mình tham gia HMTN; tổng hợp thông tin đăng ký về Ban Chỉ đạo vận động HMTN các KCN tỉnh Hưng Yên **trước ngày 31/5/2024**. Địa chỉ: 613 đường Nguyễn Văn Linh, phường Bần Yên Nhân, thị xã Mỹ Hào; bản mềm qua địa chỉ email: *congvan1701@gmail.com*.

Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc đề nghị liên hệ về Ban Chỉ đạo vận động HMTN các KCN tỉnh Hưng Yên (qua anh Đào Công Văn - Thư ký Ban Chỉ đạo, ĐT: 0978.844.122) để được giải đáp./.

***Nơi nhận:***

- Ban chỉ đạo vận động HMTN tỉnh;
- Hội Chữ thập đỏ tỉnh;
- Công ty TNHH Regina Miracle International Hưng Yên;
- Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương (*đơn vị tiếp nhận máu*);
- Công đoàn các KCN tỉnh;
- Thành viên BCĐHMTN;
- Cổng thông tin điện tử của Ban;
- Lưu: VT, BCĐHM KCN.Vn

**TRƯỞNG BAN**

**Vũ Quốc Nghị**

**PHỤ LỤC I**  
**MỘT SỐ LƯU Ý KHI THAM GIA HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN**  
*(Kèm theo Thông báo số 13/TB-BCĐHMTN ngày 27/5/2024 của  
Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên)*

### **I. TRƯỚC KHI ĐI HIẾN MÁU**

1. Buổi tối trước ngày đi hiến máu: Không thức quá khuya, không uống rượu bia và các chất kích thích. Không nên ăn các món ăn nhiều đường, nhiều dầu mỡ.
2. Buổi sáng ngày đi hiến máu: Ăn nhẹ trước khi đi, hạn chế thức ăn béo ngọt; không được nhịn đói.
3. Người hiến máu cần **mang theo Căn cước công dân** hoặc giấy tờ tùy thân khác.

### **II. TRONG QUÁ TRÌNH HIẾN MÁU**

- Nghỉ ngơi trước khi làm thủ tục hiến máu.
- Thư giãn, tránh căng thẳng, có thể nghe nhạc nhẹ để giảm bớt lo lắng (đối với những người sợ kim tiêm). Hoặc trò chuyện với những người xung quanh để nhận được những kinh nghiệm và chia sẻ từ mọi người. Không nên nhìn vào mũi kim khi lấy máu, thả lỏng cơ thể và phối hợp với nhân viên y tế. Trong thời gian lấy máu nếu thấy bất cứ biểu hiện như: chóng mặt, buồn nôn, vã mồ hôi, đau buốt ở vị trí kim tiêm thì cần báo ngay cho nhân viên y tế.

*(Sau khi lấy máu xét nghiệm, người tham gia hiến máu ngồi chờ kết quả cần uống 2-3 cốc trà đường để đảm bảo sức khỏe trong khi lấy máu).*

- Ngay sau khi hiến máu:
  - + Chỉ được đứng dậy và rời khỏi vị trí khi được sự đồng ý của nhân viên y tế. Nếu có biểu hiện chóng mặt buồn nôn nhẹ nên nằm nghỉ ngơi tại chỗ, có thể uống một chút nước ấm có pha đường hoặc uống trà gừng.
  - + Ấn nhẹ vào miếng bông bịt tại vị trí mũi kim lấy máu, đợi khi máu không chảy ra thì bỏ miếng bông đi, không nên bỏ miếng bông quá sớm sẽ gây chảy máu. Nếu thấy chảy máu thì ngay lập tức ấn miếng bông xuống bịt chặt vị trí lấy máu, xin thêm miếng bông khô để thay, tuyệt đối không sử dụng bông ướt. Chỉ giữ nhẹ miếng bông và ấn xuống không nên day mạnh miếng bông để làm bầm tím quanh vị trí lấy máu. Nếu xuất hiện bầm tím thì không nên lo lắng, lấy đá chườm nhẹ trên vết bầm. Sau hai ngày vết bầm tím sẽ nhạt dần, chườm ấm tại vị trí này.

### **III. SAU KHI HIẾN MÁU**

- Cần ăn uống và nghỉ ngơi để cơ thể hồi phục dần. Sau hiến máu 2 - 3 ngày không nên tham gia các môn thể thao đòi hỏi thể lực mạnh, các hoạt động vận động nhiều mất sức như: đá bóng, chạy bộ, leo núi,...
- Không uống rượu bia và các chất kích thích. Hạn chế thức khuya. Ăn uống đầy đủ và tăng cường bổ sung các thực phẩm tốt cho máu như: thịt bò, gan, trứng, sữa, quả bơ, măng cụt, cà rốt, cà chua,... Nếu cần thiết có thể sử dụng các sản phẩm chứa Sắt và acid folic, vitamin B12 rất tốt cho quá trình tạo máu.
- Chỉ rời khỏi điểm hiến máu khi thực sự thoải mái và được sự đồng ý của nhân viên y tế.
- Nếu ăn uống và sinh hoạt nghỉ ngơi hợp lý, có thể hiến máu nhắc lại sau 3 - 4 tháng.

## **PHỤ LỤC II: CÁC TRƯỜNG HỢP KHÔNG NÊN HIẾN MÁU**

*(Kèm theo Thông báo số 13/TB-BCĐHMTN ngày 27/5/2024 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên)*

- Phụ nữ đang mang thai, đang cho con bú, đang có kinh nguyệt, đặc biệt là cường kinh, rong kinh, đa kinh...
- Có bệnh tim mạch, Huyết áp cao hoặc huyết áp thấp.
- Có tiền sử phẫu thuật tim mạch, cắt hoặc ghép bộ phận, cơ thể người.
- Đang bị thiếu máu.
- Có bệnh thấp khớp.
- Mắc bệnh đái tháo đường.
- Nhiễm lao.
- Mắc bệnh hệ thống, bệnh tự miễn, các tình trạng dị ứng nặng.
- Ung thư máu.
- Người bị nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường máu.
- Viêm gan B hoặc C, giang mai, sốt rét...
- Đang mắc bệnh viêm loét, hoặc nhiễm trùng.
- Đang trong giai đoạn sốt cao.
- Thường xuyên có tình trạng chóng mặt, choáng váng.
- Đang ngộ độc cấp tính, ngộ độc mạn tính các kim loại nặng hoặc hóa chất
- Rối loạn đông máu.
- Những người nghiện ma túy.