

**THÔNG BÁO**  
**Về việc kế hoạch tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện**  
**tại KCN Thăng Long II năm 2022**

Kính gửi: .....

Thực hiện Kế hoạch số 02/KH-BCĐHM KCN ngày 15/3/2022 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên về tuyên truyền, vận động và tổ chức hiến máu tình nguyện trong các KCN tỉnh năm 2022, Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên phối hợp Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện tại KCN Thăng Long II năm 2022 như sau:

- 1. Thời gian:** Từ 8h00 ngày 12/5/2022 (*thứ 5*).
- 2. Địa điểm:** Tòa nhà Ramen, Lô đất H1, Khu Công nghiệp Thăng Long II, thị xã Mỹ Hào, tỉnh Hưng Yên.
- 3. Đối tượng HMTN:** Cán bộ, công nhân viên, người lao động làm việc tại các doanh nghiệp trong KCN Thăng Long II.
- 4. Chế độ khi tham gia HMTN:**
  - Phần quà tặng bằng hiện vật có giá trị tối thiểu như sau:
    - + Một đơn vị máu thể tích 250 ml: 100.000 đồng;
    - + Một đơn vị máu thể tích 350 ml: 150.000 đồng;
  - Chi hỗ trợ chi phí đi lại đối với người hiến máu tình nguyện: 50.000 đồng/người/lần hiến máu + suất ăn nhẹ;
  - Được cấp 01 giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện;
  - Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.
  - Được thông báo về nhóm máu và các bệnh tật nguy hiểm khi phát hiện;
  - Được cơ quan có thẩm quyền xem xét, quyết định tôn vinh, khen thưởng và bảo đảm các quyền lợi khác về tinh thần, vật chất của người hiến máu theo quy định của pháp luật.
- 6. Một số lưu ý khi tham gia HMTN** (*Theo phụ lục I kèm theo*)
- 7. Tổ chức thực hiện**

Đây là hoạt động có ý nghĩa, là một nghĩa cử cao đẹp trong cuộc sống cộng đồng, là hoạt động xã hội mang tính nhân văn cao cả. Để Ngày hội Hiến máu tình nguyện tại KCN Thăng Long II năm 2022 đạt kết quả cao, Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên kêu gọi toàn thể Cán bộ, công nhân viên, người lao động làm việc tại các doanh nghiệp trong KCN Thăng Long II- những người có đủ điều kiện về độ tuổi (từ 18 tuổi trở lên), đảm bảo sức khỏe hưởng ứng tham gia HMTN;

Đề nghị các chủ doanh nghiệp, Ban Chấp hành Công đoàn cơ sở doanh nghiệp trong KCN Thăng Long II tích cực hưởng ứng tuyên truyền, vận động; tạo điều kiện về thời gian và hỗ trợ tinh thần, vật chất (nếu có) cho cán bộ, nhân viên và người lao động tại doanh nghiệp mình tham gia HMTN; tổng hợp thông tin đăng ký về Ban Chỉ đạo vận động HMTN các KCN tỉnh Hưng Yên (*theo mẫu tại Phụ lục II kèm theo*) **trước ngày 10/5/2022**. Địa chỉ: 613 đường Nguyễn Văn Linh, phường Bàn Yên Nhân, thị xã Mỹ Hào; bản mềm qua địa chỉ email: *congvan1701@gmail.com*.

Đề nghị Lãnh đạo Công ty TNHH Khu công nghiệp Thăng Long II hỗ trợ tuyên truyền ý nghĩa của việc HMTN, kế hoạch tổ chức HMTN này tới các doanh nghiệp trong KCN Thăng Long II; hỗ trợ chuẩn bị địa điểm, cơ sở vật chất liên quan để tổ chức Ngày hội HMTN.

Trong quá trình thực hiện, nếu có vướng mắc đề nghị liên hệ về Ban Chỉ đạo vận động HMTN các KCN tỉnh Hưng Yên (qua anh Đào Công Văn - Thư ký Ban Chỉ đạo, ĐT: 0978.844.122) để được giải đáp.

Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên trân trọng thông báo./.

**Nơi nhận:**

- Doanh nghiệp KCN Thăng Long II;
- Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương (*đơn vị tiếp nhận máu*);
- Lãnh đạo Ban;
- Công đoàn các KCN tỉnh;
- Thành viên BCĐHMTN;
- Công thông tin điện tử của Ban;
- Lưu: VT, BCĐHMKCN.Vn

**TRƯỞNG BAN CHỈ ĐẠO VẬN ĐỘNG  
HMTN CÁC KCN**

**PHÓ TRƯỞNG BAN QL CÁC KCN  
Vũ Quốc Nghị**

**PHỤ LỤC I**  
**MỘT SỐ LƯU Ý KHI THAM GIA HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN**  
*(Kèm theo Thông báo số 03 /TB-BCĐHMTN ngày 26/4/2022 của  
 Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên)*

**I. TRƯỚC KHI ĐI HIẾN MÁU**

1. Buổi tối trước ngày đi hiến máu: Không thức quá khuya, không uống rượu bia và các chất kích thích. Không nên ăn các món ăn nhiều đường, nhiều dầu mỡ.
2. Buổi sáng ngày đi hiến máu: Ăn nhẹ trước khi đi, hạn chế thức ăn béo ngọt; không được nhịn đói.
3. Người hiến máu cần mang theo CMTND hoặc giấy tờ tùy thân khác.

**II. TRONG QUÁ TRÌNH HIẾN MÁU**

- Nghỉ ngơi trước khi làm thủ tục hiến máu.
- Thư giãn, tránh căng thẳng, có thể nghe nhạc nhẹ để giảm bớt lo lắng (đối với những người sợ kim tiêm). Hoặc trò chuyện với những người xung quanh để nhận được những kinh nghiệm và chia sẻ từ mọi người. Không nên nhìn vào mũi kim khi lấy máu, thả lỏng cơ thể và phối hợp với nhân viên y tế. Trong thời gian lấy máu nếu thấy bất cứ biểu hiện như: chóng mặt, buồn nôn, vã mồ hôi, đau buốt ở vị trí kim tiêm thì cần báo ngay cho nhân viên y tế.

*(Sau khi lấy máu xét nghiệm, người tham gia hiến máu ngồi chờ kết quả cần uống 2-3 cốc trà đường để đảm bảo sức khỏe trong khi lấy máu).*

- Ngay sau khi hiến máu:
  - + Chỉ được đứng dậy và rời khỏi vị trí khi được sự đồng ý của nhân viên y tế. Nếu có biểu hiện chóng mặt buồn nôn nhẹ nên nằm nghỉ ngơi tại chỗ, có thể uống một chút nước ấm có pha đường hoặc uống trà gừng.
  - + Ấn nhẹ vào miếng bông bịt tại vị trí mũi kim lấy máu, đợi khi máu không chảy ra thì bỏ miếng bông đi, không nên bỏ miếng bông quá sớm sẽ gây chảy máu. Nếu thấy chảy máu thì ngay lập tức ấn miếng bông xuống bịt chặt vị trí lấy máu, xin thêm miếng bông khô để thay, tuyệt đối không sử dụng bông ướt. Chỉ giữ nhẹ miếng bông và ấn xuống không nên day mạnh miếng bông để làm bầm tím quanh vị trí lấy máu. Nếu xuất hiện bầm tím thì không nên lo lắng, lấy đá chườm nhẹ trên vết bầm. Sau hai ngày vết bầm tím sẽ nhạt dần, chườm ấm tại vị trí này.

**III. SAU KHI HIẾN MÁU**

- Cần ăn uống và nghỉ ngơi để cơ thể hồi phục dần. Sau hiến máu 2 - 3 ngày không nên tham gia các môn thể thao đòi hỏi thể lực mạnh, các hoạt động vận động nhiều mất sức như: đá bóng, chạy bộ, leo núi,...
- Không uống rượu bia và các chất kích thích. Hạn chế thức khuya. Ăn uống đầy đủ và tăng cường bổ sung các thực phẩm tốt cho máu như: thịt bò, gan, trứng, sữa, quả bơ, măng cụt, cà rốt, cà chua,... Nếu cần thiết có thể sử dụng các sản phẩm chứa Sắt và acid folic, vitamin B12 rất tốt cho quá trình tạo máu.
- Chỉ rời khỏi điểm hiến máu khi thực sự thoải mái và được sự đồng ý của nhân viên y tế.
- Nếu ăn uống và sinh hoạt nghỉ ngơi hợp lý, có thể hiến máu nhắc lại sau 3 – 4 tháng..

**IV. MỘT SỐ LƯU Ý KHÁC**

Để đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19, Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên đề nghị người đến hiến máu nghiêm túc thực hiện khuyến cáo 5K của Bộ Y tế: Khẩu trang – Khoảng cách – Khử khuẩn – Khai báo y tế - Không tụ tập.

**PHỤ LỤC II: BẢN ĐĂNG KÝ THAM GIA HMTN**  
*(Kèm theo Thông báo số 03 /TB-BCĐHMTN ngày 26/4/2022 của  
 Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên)*

**CÔNG TY.....**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /

Hưng Yên, ngày tháng năm 2022

V/v Đăng ký tham gia HMTN năm 2022

Kính gửi: Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các  
 KCN tỉnh Hưng Yên

Theo đề nghị của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện các KCN tỉnh Hưng Yên tại Thông báo số 03/TB-BCĐHMTN ngày 26/4/2022 về việc kế hoạch tổ chức Ngày hội hiến máu tình nguyện tại KCN Thăng Long II năm 2022, Công ty ..... đăng ký tham gia HMTN năm 2022, cụ thể như sau:

1. Tổng số người đăng ký tham gia HMTN: ..... người (*có danh sách kèm theo*).

2. Cán bộ đầu mối liên hệ:

- Họ và tên: .....; Chức vụ: .....
- Email: .....
- Di động: .....

**Nơi nhận:**

- Như kính gửi;
- Lưu VP.

**CÔNG TY.....**

*(Ký tên, đóng dấu)*